

FORMA JOVEN 2016-2017

Es un programa de promoción de **hábitos de vida saludable**, desde una perspectiva integral, realista y continuada en el tiempo. Este programa estaba constituido por diferentes talleres, charlas informativas con profesionales cualificados, asesoramiento personalizado, actividades puntuales...

El objetivo es capacitar al alumnado para la elección de conductas que favorezcan su salud y bienestar, a través del conocimiento y habilidades en cuestión de competencias **emocionales**, la **alimentación** y la **actividad física**, la **educación vial**, la **sexualidad** y las **relaciones igualitarias**, el uso positivo de las **tecnologías de la información** y la **comunicación** y la prevención de **drogodependencias**: alcohol, tabaco, cannabis u otras sustancias adictivas.

- Sus destinatarios son: el alumnado de ESO, bachillerato y FP.
- Se realizan **asesorías consulta de dudas (privada y confidencial)** del “Forma joven”: TODOS LOS VIERNES a 4^º hora (Requiere solicitar CITA PREVIA, a Elsa o a la Enfermera, el día de asesoría).

La asesoría se realizará en el departamento de Orientación de Secundaria. Y el alumnado participante recibirá un **justificante** de asistencia a la asesoría con fecha y hora.