



hnosGONZÁLEZ
restauración y catering

www.cateringgonzalez.com
Telf.: 955 644 648

Colegios
Abril 2017

El comedor escolar debe ser un marco en el que día a día se adquieran unos hábitos alimenticios saludables y se conozcan de forma práctica las normas para una óptima alimentación y nutrición durante toda la vida.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas estofadas Tortilla francesa con zanahoria rallada Pan Yogur 3	Arroz a la cubana Varitas de merluza con ensalada Pan Fruta 4	Canelones de atún Churrasquito de pollo con patatas panaderas Pan integral Fruta de temporada 5	Puchero de judías verdes y calabaza Lomo adobado con zanahorias baby Pan Mousse de chocolate 6	Estofado de patatas c/magro de cerdo Limanda al horno Pan Fruta 7
SEMANA SANTA 10	SEMANA SANTA 11	SEMANA SANTA 12	SEMANA SANTA 13	SEMANA SANTA 14
Lentejas estofadas c/verduras Salmón al horno con patatas parisinas Pan Yogur 17	Estofado de patatas c/ lenguado Nugget de pollo con ensalada Pan Fruta 18	Patatas fritas Lomo y huevo frito Pan integral Fruta de temporada 19	Sopa de picadillo Limanda al horno con verduritas Pan Natillas con galletas 20	Lasaña de carne York + queso fresco Pan Fruta 21
Puchero de judías verdes y calabaza Hamburguesa Pan Yogur 24	Arroz a la cubana Croquetas de pollo con ensalada Pan Fruta 25	Potaje de alubias c/ verduras Limanda al horno Pan integral Fruta de temporada 26	Macarrones carbonara Tortilla francesa con zanahoria rallada Pan Gelatina 27	Crema de verduras c/guisantes Merluza en salsa con patatas parisinas Pan Fruta 28

Recomendaciones: en una dieta equilibrada, la presencia de verduras, legumbres y hortalizas es fundamental. La correcta presentación, confección de las recetas y una técnica adecuada, pueden ayudar de forma muy importante a estimular el gusto y el deseo de tomar este tipo de alimentos.

Gestión de Servicios Médicos ASEMED S.L.

Asesor Médico en Nutrición:
y Dietética:

Dr. Fco. de Asís Cordero Domínguez (col. 7753-SE).
AND-00347)

Diplomada en Nutrición

Humana

Dña. Beatriz Arévalo Frías. (col.

NRS. 260007551/SE



www.cateringgonzalez.com - 955 644 648